

# Ciudadanía como salud mental

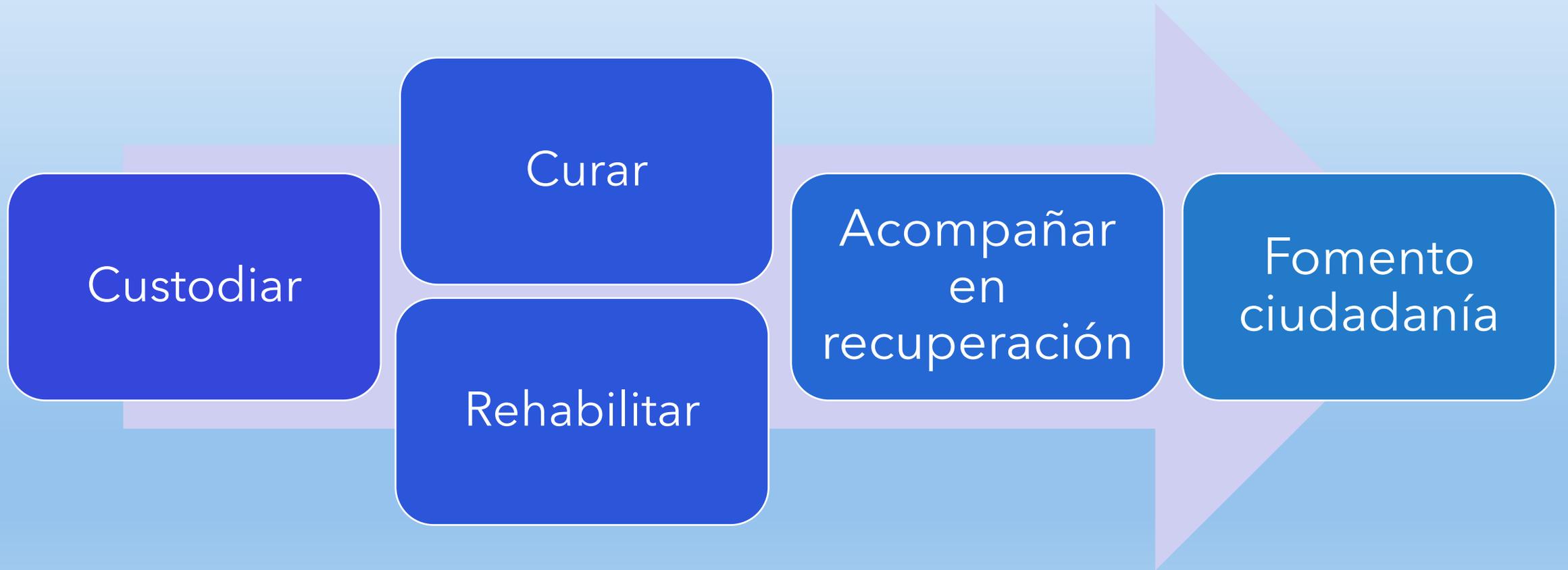
Implementación de un proyecto piloto en  
Cataluña





# Definición Salud Mental OMS

Un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad.





¿Foco en la  
ciudadanía?

# Ciudadanía como salud mental





# Derechos

Ser más conscientes de sus derechos y aprender estrategias para ejercerlos de manera asertiva y respetuosa.



# Responsabilidades

Asumir responsabilidades de manera efectiva de acuerdo a sus capacidades, evaluando riesgos sin imponer límites.



# Roles

Ejercer roles considerando tanto sus preferencias y necesidades como las de otras personas en sus comunidades.



## Recursos

Obtener y  
gestionar  
recursos por sí  
mismas.



# Relaciones

Establecer relaciones de apoyo mutuo y complicidad con otras personas sin importar edad, etnia, género o clase social.

# Un tratamiento “exitoso”

---

Es aquel  
en el que  
las  
personas  
acaban...

siendo más conscientes de sus derechos y aprender estrategias para ejercerlos de forma asertiva y respetuosa.

---

asumiendo responsabilidades de acuerdo a sus capacidades, evaluando riesgos sin imponer límites.

---

ejerciendo roles considerando tanto sus preferencias y necesidades como las de otras personas en sus comunidades.

---

obteniendo y gestionando recursos por sí mismas.

---

estableciendo relaciones de apoyo mutuo y complicidad con otras personas sin importar edad, etnia, género o clase social.

---



## ¿Y los síntomas?

El sufrimiento es real y puede ser un obstáculo para la ciudadanía plena. Sin embargo, un sistema de atención de salud mental centrado en los síntomas no aborda la complejidad de las necesidades y esperanzas de las personas.



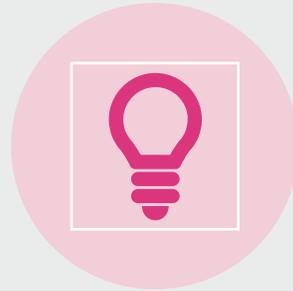
# Propuesta

En lugar de tratar los aspectos de la ciudadanía como determinantes de la salud mental, como ya ocurre, pero sin un impacto claro en cambios en el modelo de atención, nuestra propuesta es tratar la ciudadanía como el resultado principal de cualquier intervención en salud mental y tratar la psicopatología como uno, entre otros muchos, de sus determinantes.

# Ventajas



No entra en el debate del origen del malestar psíquico



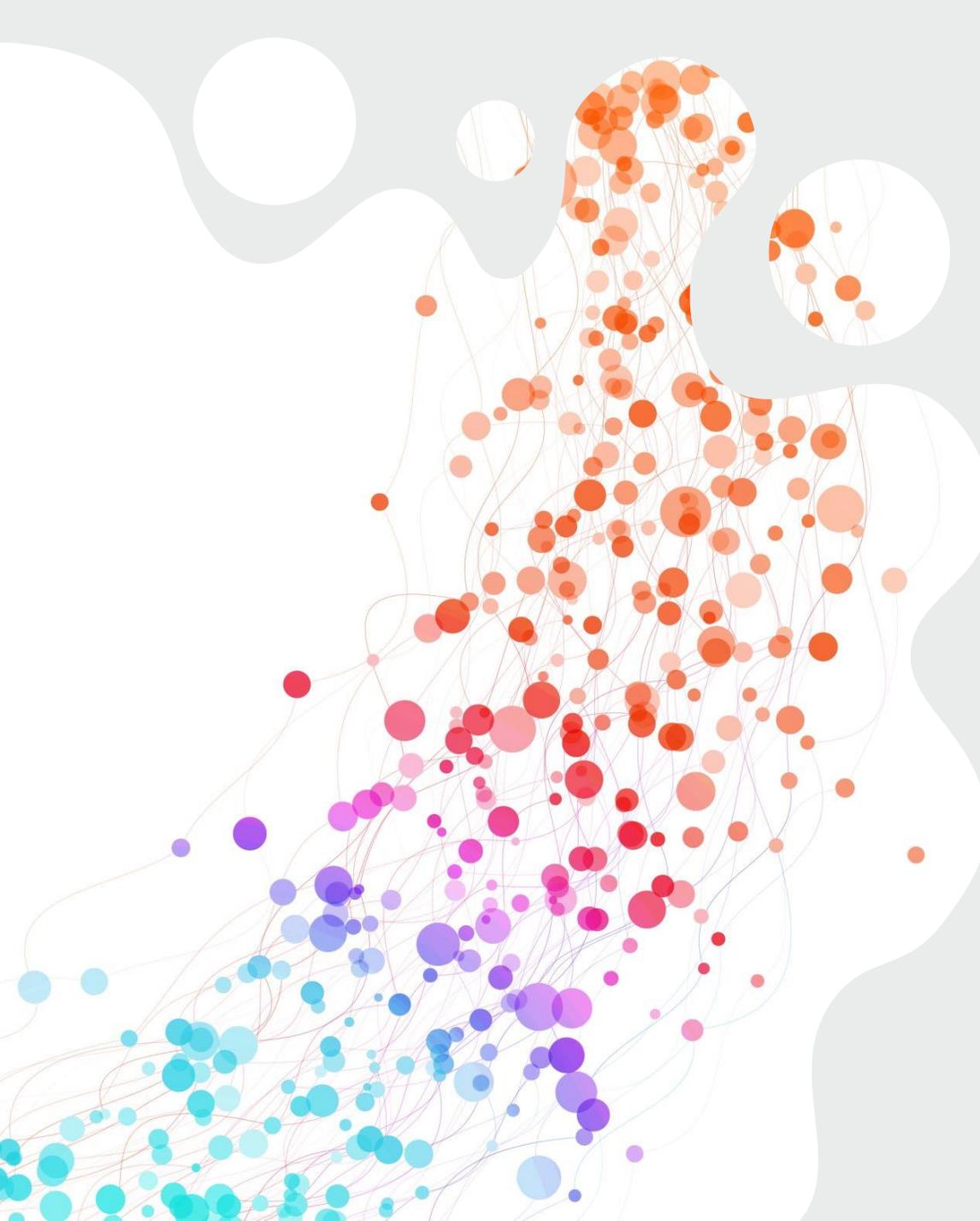
Propone soluciones interdisciplinarias



Da un peso más específico a la justicia social



Compatible con modelos recientes como el Marco de Poder, Amenaza y Significado



# Proyecto de investigación



# Objetivo general

El objetivo principal es demostrar cómo la salud mental está ligada a la ciudadanía, y ayudar a los profesionales a comprender el bienestar y el malestar psíquico en el contexto de los derechos y responsabilidades sociales, para avanzar hacia una práctica de salud mental basada en los derechos mediante la integración de múltiples puntos de vista.



# Objetivos específicos

- Explorar el concepto de ciudadanía junto con las organizaciones personas usuarias de servicios, familiares y profesionales.
- Validar una medida de Ciudadanía utilizando métodos de investigación participativa.
- Implementar intervenciones de concientización con profesionales de la salud mental.

# Hipótesis

El concepto de ciudadanía es una herramienta adecuada para transformar la visión de los profesionales de la salud mental hacia un sistema de salud mental basado en derechos.

La ciudadanía es un constructo válido en el contexto sociocultural catalán, tanto entre la población general como entre la población con necesidades derivadas de la exclusión social provocada por un diagnóstico de salud mental.

Una intervención de sensibilización que utiliza el concepto de Ciudadanía como componente principal es capaz de cambiar las creencias, actitudes y comportamientos de los profesionales hacia un sistema de salud mental basado en los derechos

# Metodología

01

## Grupos focales

- Infantojuvenil (profesionales y usuarias salud mental y centros educativos)
- Adultos (profesionales, usuarias salud mental y activistas).
- Personas mayores
- Prisiones

02

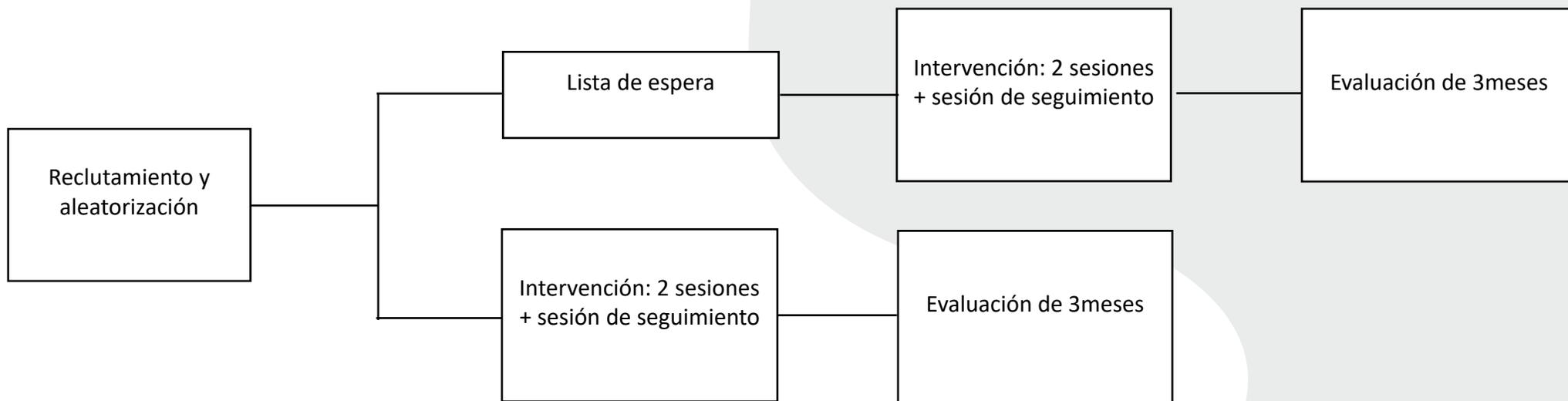
## Validación de la medida de ciudadanía

- Actividades de mapeo conceptual
- Análisis

03

## Intervención de sensibilización

- Proceso de co-creación
- Evaluación de intervenciones



# Resultados preliminares grupos focales

Estigma

Ciudadanía

Autonomía y empoderamiento

Relaciones



**iMuchas  
gracias!**