

Ciudadanía como salud mental

Hacia una redefinición
de los objetivos de las
intervenciones en
salud mental





Foco en la custodia

Hasta la segunda mitad del siglo XX las instituciones de atención a la salud mental eran usadas para apartar a personas consideradas disruptivas.



Foco en la remisión sintomática

La aparición de nuevos psicofármacos y psicoterapias mueve el foco a la posibilidad de que los síntomas desaparezcan como consecuencia de la acción de un profesional.



Foco en la recuperación

Vivir una vida satisfactoria, esperanzadora y productiva incluso con las limitaciones causadas por el malestar psíquico.

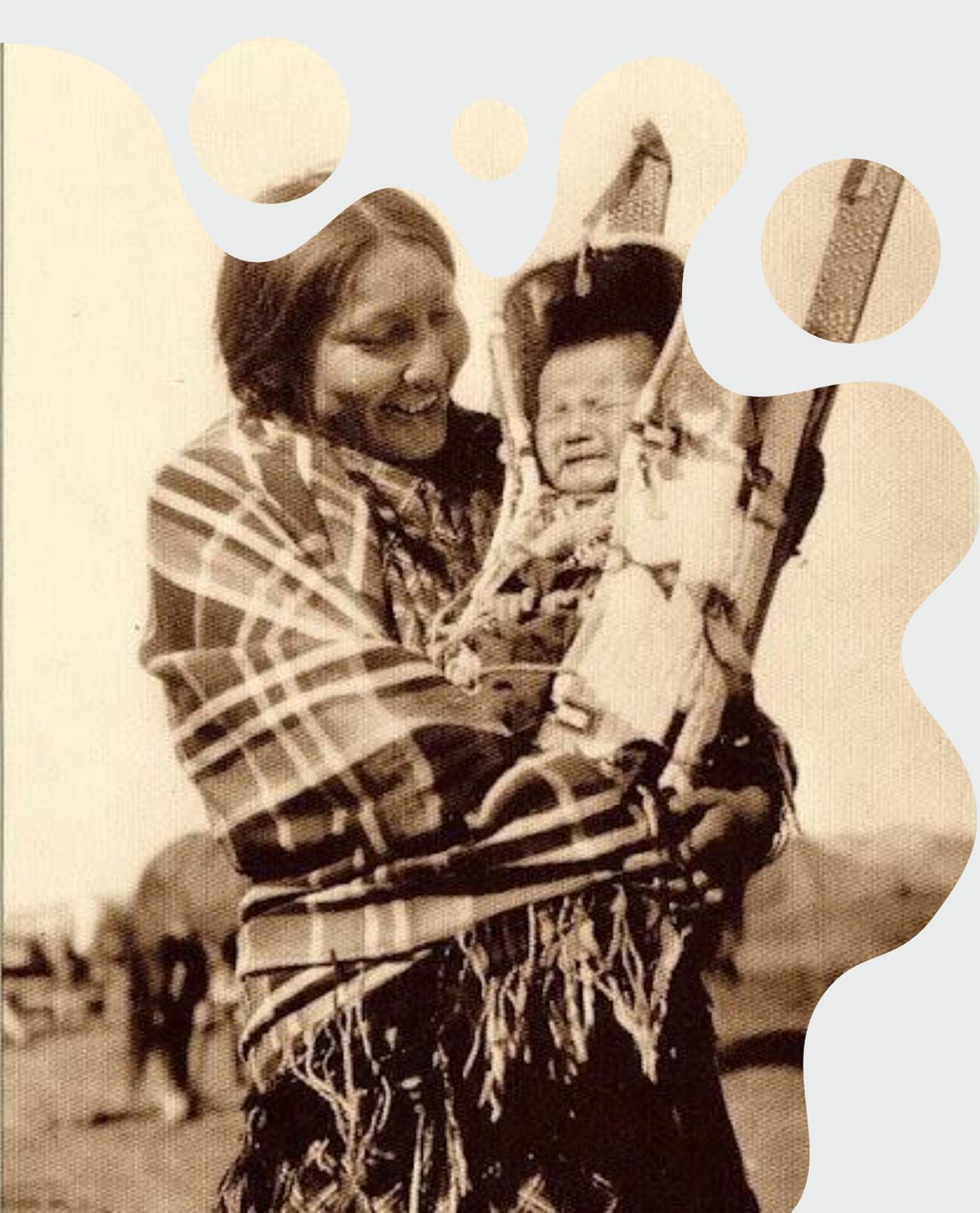


¿Foco en la
ciudadanía?



Mujeres

Las mujeres no alcanzaron una ciudadanía plena en occidente hasta mediados del siglo XX.



Pueblos nativos

Hasta el 1962 las personas nativas no son consideradas ciudadanas de pleno derecho en Estados Unidos.



Pueblo Gitano

Hasta el 1978 no se consagra la igualdad de derechos de todas las etnias en la Constitución Española.



Personas negras

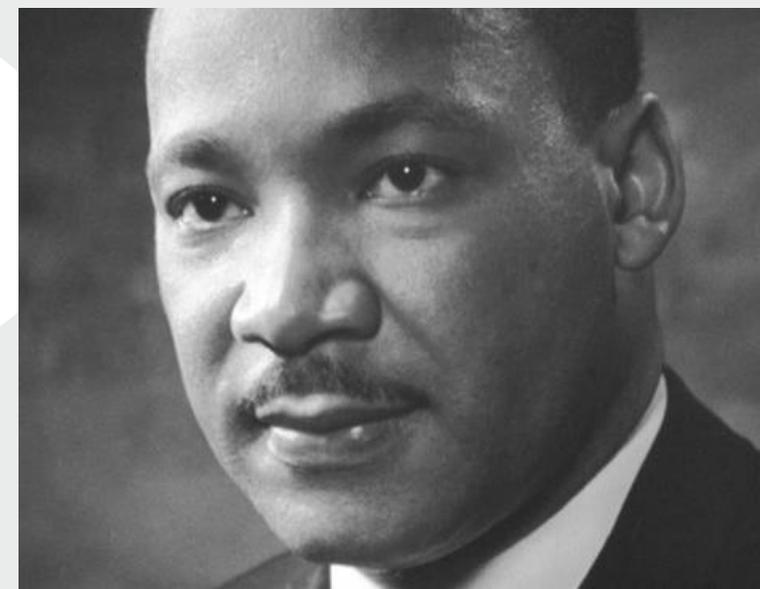
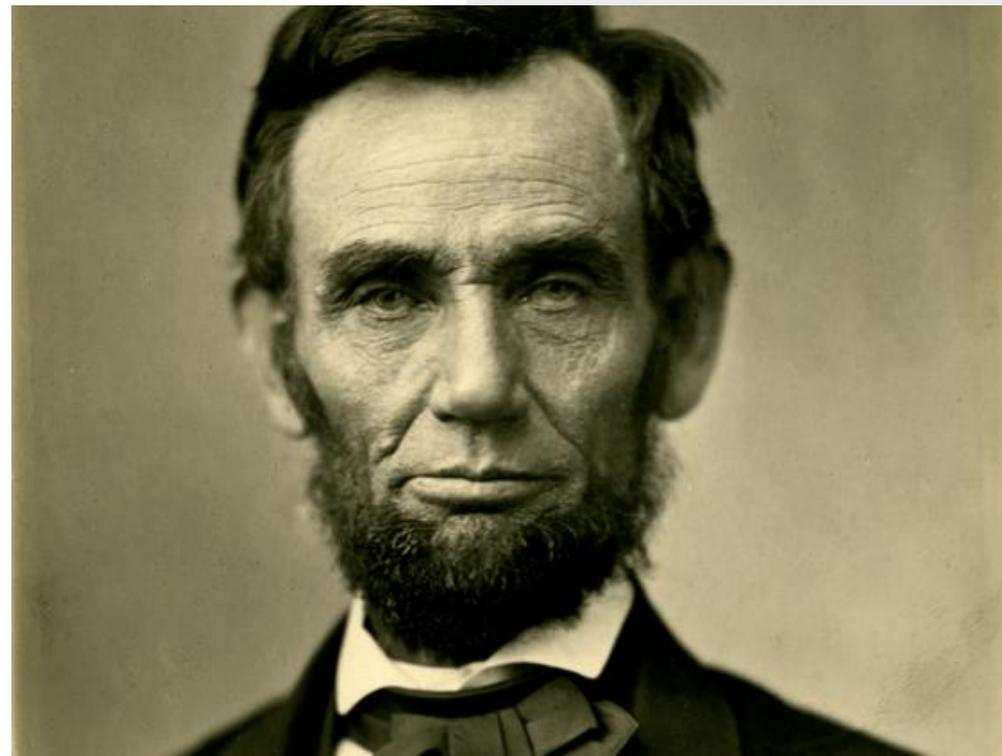
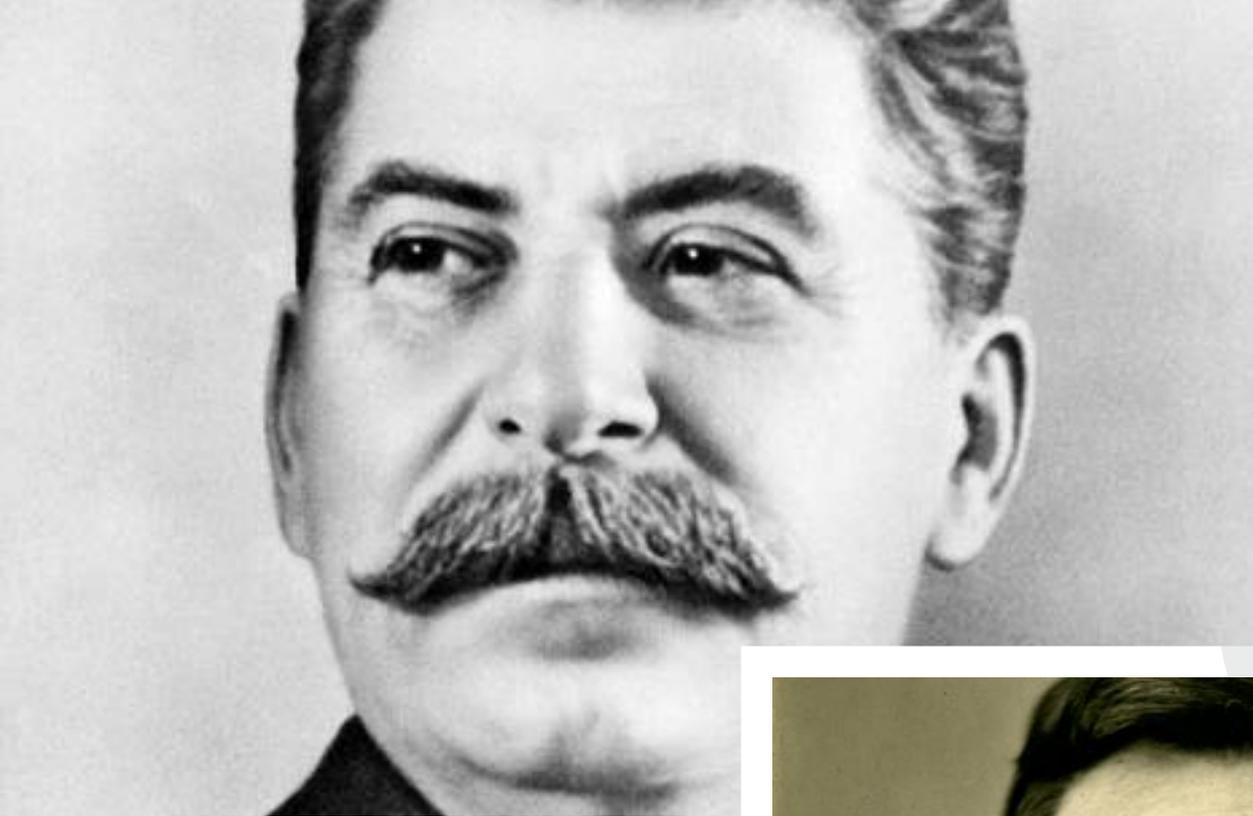
Aunque los sistemas de segregación racial dejaron de existir en los años 90, al menos en países anglosajones que los habían oficializado como Estados Unidos o Sudáfrica, la segregación de facto continua.



¿Algo más en la foto?



Venga una pista



Ciudadanía como salud mental





Derechos

Ser más conscientes de sus derechos y aprender estrategias para ejercerlos de manera asertiva y respetuosa.



Responsabilidades

Asumir responsabilidades de manera efectiva de acuerdo a sus capacidades, evaluando riesgos sin imponer límites.



Roles

Ejercer roles considerando tanto sus preferencias y necesidades como las de otras personas en sus comunidades.



Recursos

Obtener y
gestionar
recursos por sí
mismas.



Relaciones

Establecer relaciones de apoyo mutuo y complicidad con otras personas sin importar edad, etnia, género o clase social.



¿Y los síntomas?

El sufrimiento es real y puede ser un obstáculo para la ciudadanía plena. Sin embargo, un sistema de atención de salud mental centrado en los síntomas no aborda la complejidad de las necesidades y esperanzas de las personas.

Definición Salud Mental OMS

Un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad.





Propuesta

En lugar de tratar los aspectos de la ciudadanía como determinantes de la salud mental, como ya ocurre pero sin un impacto claro en cambios en el modelo de atención, nuestra propuesta es tratar la ciudadanía como el resultado principal de cualquier intervención en salud mental y tratar la psicopatología como uno, entre otros muchos, de sus determinantes.

**¡Muchas
gracias!**

